



뉴스 밀당365 아미랑 명의 좋은병원 건강서적 약 이야기 아나파쿠즈 힐링여행 건강강좌 헬스케어N 검색어

과별분류
내과

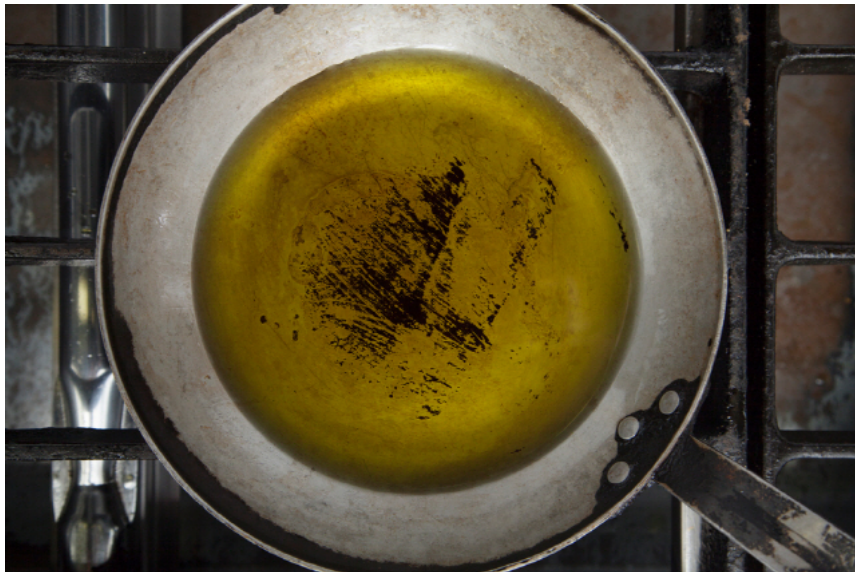
매일 쓰는 종이컵·프라이팬 속 '이것', 여성 고혈압 주범?

전종보 헬스조선 기자

입력 2022.06.15 07:00

3

11



프라이팬, 종이컵 등을 만들 때 사용되는 과불화화합물이 여성 고혈압을 유발할 수 있다는 연구결과가 발표됐다.(기사 내용과 사진 속 제품은 무관)/사진=클립아트코리아

'과불화화합물(per- and polyfluoroalkyl substances, PFAS)'이 중년 여성의 고혈압 발생 위험을 높일 수 있다는 연구결과가 나왔다. 과불화화합물은 탄화수소 중 수소가 불소로 바뀐 합성화학물질로, 열에 강하고 물이나 기름이 스며드는 것을 막아줘 프라이팬, 종이컵, 식품 포장용지 등을 제조할 때 사용된다. 다만 체내에서 분해되지 않고 축적될 경우 내분비계를 교란하는 등 여러 위험요인이 있어, 국내외에서는 사용을 규제하는 추세다.

미국 미시간대학 연구팀은 '전국 여성 건강 연구(Study of Women's Health Across the Nation)' 데이터를 활용해 45~56세 중년 여성 1000명 이상의 혈중 과불화화합물 농도와 고혈압 위험을 조사했다. 참가자들은 처음 연구에 등록될 당시 모두 정상 혈압이었으며, 연구팀은 참가자들의 1999~2017년 사이 혈압 변화를 추적 관찰했다.

연구결과, 추적 기간 중 여성 470명에게 고혈압이 발생했으며, 혈중 과불화화합물 농도가 높은 여성일수록 고혈압 발생 위험이 높은 것으로 나타났다. 과불화화합물 종류별로 보면 과불화옥탄술폰산(PFOS)과 과불화옥탄산(PFOA)의 농도가 상위 3분의 1에 속하는 여성은 하위 3분의 1에 속하는 여성보다 고혈압 발생 위험이 각각 42%~47%씩 높았다. 모든 종류의 과산화화합물 농도가 상위 상위 3분의 1에 해당되는 여성의 경우 발생 위험이 71% 증가한 것으로 확인됐다.

연구진은 이 같은 결과를 통해 과불화화합물이 혈압 조절과 관련된 잠재적 위험 요인임을 인식할



더위에 지친 피부를 위한 여름밤 스페셜 홈케어

#피부과화장품 #기미없애는앰플

이번 연구는 미국심장협회 저널 '고혈압'을 통해 최근 발표됐다.

1/3

- ▶ 프라이팬 코팅 성분, 어린이 갑상선에 영향
- ▶ 종이컵에 음식 담아 전자렌지로 조리해 먹으면 성능 저하돼
- ▶ 매일 쓰는 '이 식기'... 간암 위험 높인다?

Copyright © 헬스조선 & health.chosun.com

온라인광고 안내 컨텐츠구매 안내

당신이 좋아할만한 콘텐츠

"하지정맥류 방지하다 남편 입에서 시궁창 냄새나... 통증명 걱정...
 남편 입에서 시궁창 냄새나... 이혼위기였던...
 AD (momo-selection)

[밀당365] 주 1회' 맞으면
 끝, 그 주사약 누구나 맞...

늘어나는 코로나 재감염,
 막을 방법 있을까

1달에-10Kg은 당연!
 셀럽들의 손쉬운 살빼기...
 AD (숙성 닛토 슬림 EX)

여성 3명 중 1명이 가지고
 있는 '양성 혹'

말차 매일 먹었더니 뇌에
 이런 변화가...

한 알로 시야가 선명하게!
 화제의 눈영양제가 한국...
 AD (밀클리어EX)

Recommended by

의료계 뉴스

실시간 뉴스 · 환자경험평가 문항 재검토 촉각..... · 근골격 초음파·MRI 급여화 추진 ..	
보건정책 전체보기+	약사&제약 전체보기+
<ul style="list-style-type: none"> 2일부터 무증상자도 신속항원검사 5000.. 필수의료 붕괴 호소한 전공의들, 요구.. 	<ul style="list-style-type: none"> 탈모 주사 치료제 개발에 나서는 제약.. KRPIA "고가 중증질환 치료제 관리 방..
병·의원 전체보기+	식품·건기식 전체보기+
<ul style="list-style-type: none"> 근골격 초음파·MRI 급여화 추진 재동 .. [병원계 소식] 8월 10일 	<ul style="list-style-type: none"> 2021년 위생용품 생산수입규모 2조 4천.. 맥주·탁주 세율, 소비자물가상승률 50..
의료기기·IT 전체보기+	기타 전체보기+
<ul style="list-style-type: none"> CT·MRI 공동활용영상 폐지 두고 썰.. 고형화 히알루론산 기술 플랫폼 활용 .. 	<ul style="list-style-type: none"> 식이섭유, 아토피성 피부염에 효과? 독감 백신, 알츠하이머 발생률 낮춰



국내 최고의 의료포털 헬스조선닷컴

헬스조선 출판 브랜드 비타북스·북클라우드

건강의료 전문가를 위한 헬스케어N

대한민국 명의를 찾아라 헬스조선 명의

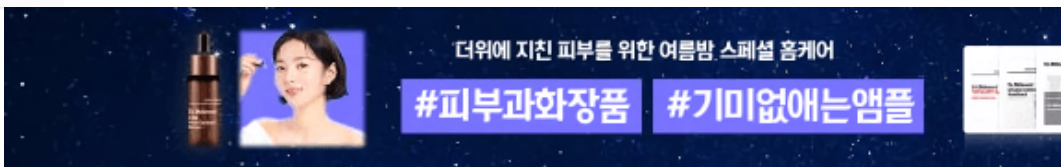
컨텐츠 구매 의료계행사 공지사항

온라인 마케팅프로모션

의료 소비자와 전문가가 함께 선정

건강전문쇼핑몰

헬스조선 힐링 프로그램





등록번호 : 서울, 아01174 등록년월일 : 2010.03.19 발행년월일 : 2005.10.14 발행인 : 임호준 편집인 : 이지형 제호 : 헬스조선 상호 : (주)헬스조선
사업자번호 : 104-81-98445 주소 : 서울특별시 중구 세종대로21길 30 Tel : 02-724-7600 Fax : 02-722-9339 청소년보호책임자 : 표형원

Copyright © HEALTHCHOSUN.COM All rights reserved

[회사소개](#) [저작권규약](#) [개인정보처리방침](#) [청소년보호정책](#) [광고안내](#) [사진구매](#) [컨텐츠구매](#) [헬스뉴스\(RSS\)](#) [건강칼럼\(RSS\)](#) [헬스케어N\(RSS\)](#) [이메일](#)



더위에 지친 피부를 위한 여름밤 스페셜 홈케어

#피부과화장품 **#기미없애는앰플**